**Пальчиковая гимнастика.**

 **«Фонарики»** Мы фонарики зажжем,

 А потом гулять пойдем!

 Вот фонарики сияют,

 Нам дорогу освещают!

(поочередно, одновременно сжимать, разжимать пальцы рук)

**«Заготавливаем капусту»**

Мы капусту рубим! (движения топора прямыми ладонями вверх и вниз)

Мы капусту режем! (прямыми ладонями вперед – назад)

Мы капусту солим! (пальцы «щепотью»)

Мы капусту жмем! (сжимаем пальцы в кулак)

Мы морковку трем! (пальцы одной руки сжаты в кулак, трем по ладони другой руки)

**«Моем руки»**

Ах, вода, вода, вода!

Будем чистыми всегда! (потираем ладошки)

Брызги - вправо, брызги – влево!

Мокрым стало наше тело! (пальцы в кулак, с силой выпрямляем)

Полотенчиком пушистым

Вытрем ручки очень быстро (имитируем вытирание).

**«Печем блины»**

Мама нам печет блины,

Очень вкусные они.

Встали мы сегодня рано

И едим их со сметаной

(попеременно касаться поверхности стола тыльной стороной кисти руки и ладонью).

**«Флажки»**

Я в руках флажки держу,

И ребятам всем машу!

(одновременно, поочередно выгибать, прогибать кисти рук)

**«Ежик»**

Маленький колючий еж,

До чего же он хорош.

(расположить пальцы между пальцами ладони, шевелить прямыми пальцами)

**«Речка и рыбка»**

Рыбка – малютка по речке плывет, (волнистое, плавное движение кистей рук)

Рыбка – малютка хвостиком бьет (ладони прижаты, поворачивать вправо, влево).

**«Деревья»**

В поле дерево стоит,

Ветер ветки шевелит (покачивать руками из стороны в сторону).

Дует ветер нам в лицо,

Закачалось деревцо (покачивать руками вниз – вверх)!

**«Домик»**

Раз, два, три, четыре, пять – (разгибаем пальцы)

Вышли пальчики гулять – (сжимаем, разжимаем)

Раз, два, три, четыре, пять – (сгибаем пальцы с мизинца)

В домик спрятались опять (сжимаем, разжимаем).

**«За работу»**

- Ну-ка, братцы, за работу (пальцы в кулаке)!

Покажи свою охоту.

Большаку – дрова рубить (большой разгибаем).

Печки все - тебе топить (указательный).

Тебе – воду носить (средний).

А тебе – обед варить (безымянный).

А тебе – посуду мыть (мизинец).

А потом всем песни петь.

Песни петь да плясать,

Наших деток забавлять (поворачивать кисти рук).

**«В гости»** (кулачки)

В гости к пальчику большому (большой палец вверх)

Приходили прямо к дому (крыша из пальцев)

Указательный и средний,

Безымянный и последний,

И мизинчик – малышок (пальцы в кулак)

Сам забрался на порог (постучать кулачками)

Вместе пальчики – друзья (сжимать, разжимать пальцы)

Друг без друга нам нельзя ( пальцы в замок).

**«Мы топали»**

(ударять по очереди каждым пальчиком по столу, как по клавишам)

Мы то-па-ли, мы то-па-ли,

До то-по-ля до то-па-ли,

До то-по-ля до то-па-ли,

Чуть ноги не от-то-па-ли!

**«Заводные машинки»**

Пальцы сцеплены в замок (кроме больших пальцев). Ведущий «заводит машину тремя поворотами ключа. Вдох - и машины трогаются с места со звуком «тпр-тпр-тпр» (дребезжим губами). Большие пальцы начинают крутиться вокруг друг друга, пока не закончится завод (дыхание).

**«Дождик»**

Дождик песенку поет (пальцы постукивают по столу, сначала медленно, Только кто её поймет? затем все быстрее)

Не пойму ни я, ни ты,

Но зато поймут цветы,

И зеленая трава,

И весенняя листва (пальцы барабанят быстро)

Лучше всех поймет зерно,

Прорастать начнет оно (пальцы все медленнее и останавливаются).